Pestaña 1

Curso de Aikido 26/01/2025



El pasado domingo 26 de enero se celebró en el polideportivo de Monzalbarba, el primer curso de Aikido de este 2025 contando con una participación de más de 30 aikidokas, de diferentes Dojos, donde el trabajo con compañeros de otros Dojos nos ayuda a mejorar nuestras habilidades, no solo técnicas sino también de relación con otros practicantes de nuestra comunidad autónoma.

En esta ocasión el curso lo dirigieron, Jose Manuel Barea, Miguel Domingez e Ismael Franco, tres de nuestros 6º Danes, además de entrenadores nacionales y directores técnicos de sus respectivos Dojos.

Curso de Aikido 26/01/2025

- Jose Manuel basó su trabajo en la relación del trabajo con armas **(Bukiwaza)** al trabajo de manos vacías **(Taijutsu)** sacando todo el potencial que existe entre ambos y aportando detalles técnicos.



Curso de Aikido 26/01/2025

- Miguel hizo hincapié en el trabajo del Uke, donde puso el acento en los ataque y en no darse por vencido casi antes de empezar el mismo, haciendo un trabajo de contras y encadenamientos **(Kaeshi waza)** con diferentes ataques.



Curso de Aikido 26/01/2025

- Ismael desarrolló su propuesta en el desequilibrio **(Kuzushi)** siendo en Aikido la manera de desequilibrar de la forma más inteligente y eficiente posible, aprovechando cada movimiento para tomar el control de la situación.



Curso de Aikido 26/01/2025

Tres trabajos expuestos en este curso de alto nivel que aportaron a todos los participantes tres conceptos básicos y muy importantes a la hora de practicar Aikido.

Dar las gracias a todos los asistentes, e insistir a los directores de los Dojos que hoy formamos la familia de Aikido de la Federación Aragonesa en que animéis a vuestros alumnos a la asistencia a estos cursos.

Firmado
Sergio Justes
Delegado de Aikido F.A.J. y D. A.